

LE PSORIASIS

Le psoriasis est une maladie de la peau d'origine mal connue, en partie génétique. Cette affection dermatologique touche 2% de la population.

L'épiderme se renouvelle trop rapidement, en seulement quatre à six jours, au lieu des trois semaines habituelles ce qui génère des inflammations localisées. Les cellules épidermiques s'accumulent à la surface de la peau et forment une couche de pellicules blanches appelées squames. Parfaitement inoffensives, celle-ci ont pourtant le désavantage d'être inesthétiques.

Dans sa forme bénigne, le psoriasis se limite au cuir chevelu, aux ongles, aux genoux, aux coudes, aux pieds, aux mains et, parfois aux organes génitaux. Dans les cas graves, il s'étend et peut gagner la totalité du corps.

Le psoriasis connaît deux périodes propices : entre 10 et 20 ans, et surtout entre 50 et 60 ans. Pour se manifester, cette affection inflammatoire a besoin d'un terrain héréditaire et d'un facteur déclenchant. Si l'un des deux parents est atteint, le risque pour l'enfant de la développer est de 5 à 10%.

Cette dermatose chronique évolue de façon très individuelle, avec des poussées, mais aussi des rémissions au cours desquelles les lésions disparaissent. On dit alors que le psoriasis est "blanchi". Le répit est de durée très variable et la rémission souvent incomplète. En l'absence de traitement curatif, il est toutefois possible de maîtriser le psoriasis, de diminuer l'étendue des lésions et d'améliorer la vie des patients.

Les poussées de psoriasis connaissent parfois des facteurs déclenchants : infectieux et surtout psychologiques (stress). La consommation régulière d'alcool aurait un effet aggravant (poussées plus fréquentes et plus difficiles à traiter).

Traitement local du psoriasis

Le savon surgras hypoallergénique Alepia® donne de très bons résultats dans le traitement de la forme bénigne du psoriasis, notamment dans les atteintes du cuir chevelu : Savonner le cuir chevelu avec la savonnnette Alepia, puis frictionner avec les doigts. Laisser agir une minute, rincer.

Les cas graves de psoriasis nécessitent des traitements souvent lourds dont la savonnnette Alepia est un complément efficace.

>> L'ECZEMA

C'est une dermatose inflammatoire généralement d'origine allergique

L'eczéma se caractérise par des lésions déchiquetées (à contours irréguliers), parfois micro vésiculeuses (eczéma aigu) ou sèches. Ces lésions sont caractérisées sur le plan fonctionnel par un prurit intense (Démangeaisons).



Le Traitement de l'eczéma requiert :

- la mise en évidence de la cause (allergène) et son éviction
- Le savon surgras hypoallergénique Alepia seul ou en association avec une crème cortisonée.

LA DERMATITE ATOPIQUE (OU ECZEMA ATOPIQUE)

C'est une affection dermatologique caractérisée par des lésions sèches, squameuses, et très prurigineuses. Les plaques rouges apparaissent en général entre l'âge de 3 mois et 2 ans. Environ 10% des enfants sont concernés.

Cause :

- La dermatite atopique survient chez des sujets génétiquement prédisposés à l'atopie et à ses manifestations (par exemple l'asthme, la rhinite allergique, les allergies). Dans 60% des cas, un des parents est atopique.

- Un des facteurs prédominants dans la genèse de la dermatite atopique est la sécheresse cutanée.

Evolution

La dermatite atopique est une maladie chronique qui évolue par poussées, entrecoupées de périodes calmes ou les lésions sont minimales, bien que toujours présentes. Il existe souvent des facteurs qui provoquent les poussées (qui doivent être identifiés et combattus) : allergies, chaleur, sueur... La maladie peut régresser spontanément après quelques années d'évolution.

Traitement de l'eczéma atopique

Il est exclusivement symptomatique et préventif. La toilette quotidienne avec le savon surgras hypoallergénique Alepia apporte la solution sur mesure :

Très doux, il est adapté à la peau des petits; Surgras, il rétablit le film hydrolipidique de la peau sèche des sujets atopiques; Hypoallergénique : il ne présente pas de risque pour ces peaux sensibles; Désinfectant : Il prévient et soigne la surinfection souvent secondaire aux lésions de grattage; Son action antiprurigineuse calme les démangeaisons.

Lors des poussées, on l'associe à des antihistaminiques et à des pommades corticoïdes sous stricte surveillance médicale.

Conseils pratiques :

- éviter les lainages à même le corps et privilégier le coton
- éviter acariens, moisissures, tabac, animaux domestiques, contact herpétique
- pas de régime alimentaire particulier (sauf allergie alimentaire prouvée)
 - conseiller l'allaitement maternel prolongé
 - éviter la diversification alimentaire précoce

ACNE

L'acné est une dermatose (maladie de la peau) inflammatoire des follicules pilo-sébacés (les glandes sécrétant le sébum, à la racine des poils) avec formation de comédons. Typiquement, elle commence à la puberté et touche 90 % des adolescents, de façon plus ou moins sévère. Elle cesse spontanément, le plus souvent à la fin de l'adolescence.



Mécanisme

- Excès de sécrétion de sébum

Le sébum sert à protéger la peau des agressions extérieures, en formant un mince film lipidique à sa surface. Lors de la puberté, la brutale augmentation du taux des hormones circulantes (testostérone en particulier) provoque un excès d'activité des glandes pilosébacées.

- Obstruction des follicules

La surproduction de sébum entraîne une rétention de sébum, puis un épaissement de la partie externe de la glande. Cette obstruction d'une glande remplie d'un excès de sébum entraîne l'apparition d'un comédon, qui va, en se kératinisant, devenir un point noir.

Idées reçues

- Le bronzage épaisit la peau, et aggrave l'acné, malgré une amélioration transitoire en début d'exposition !
 - La charcuterie, le chocolat, et toutes les causes alimentaires n'ont aucun effet !

TRAITEMENT DE L'ACNE

La savonnette Alepia

Elle agit sur l'acné par son action régulatrice de la sécrétion de sébum et son effet antiseptique.

Le traitement médicamenteux de l'acné

L'abstention de traitement médicamenteux est parfois préférable. C'est vous et votre médecin qui déciderez conjointement d'envisager un traitement médical qui n'est pas dénué de risques.

- Traitement de l'acné par rétinoïdes locaux

Exemple : Vitamine A acide en crème 1 fois par jour le soir sur peau sèche et propre. effets secondaires : irritation en début de traitement, eczéma (rarement), photosensibilité (=intolérance au soleil)

- Traitement de l'acné par voie générale

L'isotrétinoïne est une forme acide de vitamine A et un anti-inflammatoire très puissant, inhibiteur de la sécrétion de sébum. Ce produit est tératogène (risques de malformations fœtales). Chez la femme, il faut donc toujours associer une contraception (au moins 1 mois avant et jusqu'à 1 mois après le traitement) et faire un test de grossesse avant le début du traitement, puis une fois par mois.

** Effets secondaires : risque de malformation fœtale, sécheresse de la peau et des muqueuses, problèmes articulaires, problèmes hépatiques, aggravation transitoire de l'acné en tout début de traitement (donc commencer le traitement à doses progressives).*

LE VIEILLISSEMENT DE LA PEAU

Le mécanisme du vieillissement cutané

La peau constitue normalement une barrière de protection de l'organisme. Avec l'âge surviennent certaines modifications :

- diminution du taux de renouvellement de l'épiderme : La peau devient fine
- réduction du nombre de cellules de Langerhans chargées de la surveillance immunitaire de la peau : la peau devient vulnérable.
- diminution du nombre de vaisseaux ainsi que des fibroblastes dont la capacité à synthétiser des fibres de collagènes et d'élastine est diminuée : La peau perd son élasticité.
- réduction des sécrétions de sébum et de sueur : La peau devient sèche.



Ce vieillissement naturel, programmé génétiquement est accéléré par l'exposition solaire et d'autres facteurs externes tels que le tabac ou l'alcool.

Les mesures qui s'opposent au vieillissement

En ce qui concerne le visage, l'essentiel est dû à l'action nocive des UV, et la meilleure prise en charge est en fait représentée par la prévention, c'est-à-dire par une photo protection la plus sérieuse, la plus continue et la plus précoce possible depuis l'enfance. Pour le reste, l'emploi d'une cosmétologie adaptée depuis l'adolescence au type personnel de peau (grasse, sèche ou mixte) est la deuxième mesure indispensable. Le savon surgras Alepia nourrit l'épiderme de l'extérieur.

La savonnette Alepia apporte un soin complet de la peau mature : Surgras, il rétablit le film hydrolipidique de la peau et s'oppose à sa déshydratation ; hypoallergénique et antiseptique, il convient parfaitement aux peaux devenues vulnérables aux produits agressifs et aux microbes.