

Comment préparer ses propres eaux florales...

Préparation de votre Eau Florale

Préparation de base de votre eau florale

Faites bouillir dans 1/4 de litre d'eau minérale une poignée de fleurs, de plantes fraîches ou de plantes sèches. (Plantes ou fleurs à découvrir ci-dessous en fonction de votre type de peau). Hors du feu, laissez infuser environ 15 minutes puis filtrez. Versez votre lotion dans une bouteille en verre teinté.

Conservation

Conservez environ 1 semaine au réfrigérateur. Effet rafraîchissant garanti !

Application sur votre peau

Imbibez un coton de votre eau florale et passez-le délicatement sur la peau de votre visage et celle de votre cou.

Effets de votre eau florale

Vous vous servirez de votre eau florale comme d'un tonique habituel. Votre eau florale aura sur votre peau une fonction rafraîchissante et tonifiante. Elle éliminera les dernières traces de démaquillant et resserrera le grain de votre peau et ses pores. Vous l'utiliserez donc après le démaquillage au lait ou à la crème de votre visage. Elle complètera parfaitement votre démaquillage matin et / ou soir et vous assurera un effet de bien être.

PEAU GRASSE

Quelles plantes pour une peau Grasse ?

- Lavande - Romarin - Sauge - Thym - Menthe - Rose - Hamamélis -

Quelle est la particularité de ces plantes pour votre peau ? Ces plantes ont des vertus régulatrices, rééquilibrantes, purifiantes et assainissantes. Elles sont donc tout spécifiquement recommandées pour votre type de peau.

RECETTE MAISON

Un Lait Spécial Peau Grasse à la Menthe

Ingrédients : 25 g de feuilles de menthe et 2 cuillères à soupe de lait écrémé en poudre.

Préparation : Faites bouillir la menthe dans 1/2 litre d'eau. Laissez infuser 15 minutes puis filtrez. Laissez refroidir et ajoutez le lait. Versez dans une bouteille en verre. Secouez bien avant chaque utilisation. Conservez 1 semaine au réfrigérateur et utilisez ce lait comme votre démaquillant habituel.

PEAU NORMALE

Quelles plantes pour une peau Normale ?

- Rose - Fleurs d'oranger - Tilleul - Guimauve - Souci - Sureau - Hamamélis - Mélisse -

Quelle est la particularité de ces plantes pour votre peau ? Si vous avez la chance d'avoir une peau normale, choisissez votre eau florale en fonction de la plante que vous préférez et selon le parfum qu'elle dégage...

RECETTE MAISON

Un Lait Spécial Peau Normale à la Fraise

Ingrédients : 5 fraises, 1 demi-citron et 1 yaourt.

Préparation : Mixez les fraises et passez-les à travers un linge fin. Ajoutez le yaourt puis le citron. Mélangez bien et versez cette préparation dans un flacon en verre. Mettez votre lait au réfrigérateur et utilisez-le comme votre démaquillant habituel.

PEAU SECHE

Quelles plantes pour une peau Sèche ?

- Lys blanc - Camomille - Basilic - Rose - Souci - Fleurs d'oranger - Guimauve - Mauve - Tilleul -

Quelle est la particularité de ces plantes pour votre peau ? Une peau sèche nécessite des soins très doux, protecteurs, hydratants, calmants et régénérants. Telles sont les propriétés de ces plantes qui apporteront à votre peau douceur et souplesse.

RECETTE MAISON

Un Lait Spécial Peau Sèche à la Camomille et au Tilleul

Ingrédients : 1 poignée de fleurs de camomille, 1 poignée de fleurs de tilleul et 3 cuillères à soupe de lait entier en poudre.

Préparation : Faites bouillir ces plantes dans 50 cl d'eau. Laissez infuser 15 minutes puis filtrez. Laissez refroidir et ajoutez le lait. Versez dans une bouteille en verre. Secouez bien avant chaque utilisation. Conservez 1 semaine au réfrigérateur et utilisez ce lait comme votre démaquillant habituel (n'oubliez pas votre cou !)

PEAU SENSIBLE

Quelles plantes pour une peau Sensible ?

- Verveine - Mauve - Millepertuis - Camomille - Mélilot - Fleurs d'oranger - Tilleul - Guimauve -

Quelle est la particularité de ces plantes pour votre peau ? Ces plantes aux vertus calmantes et adoucissantes, apaiseront en douceur votre peau sensible et délicate.

RECETTE MAISON

Un Lait Spécial Peau Sensible à l'Avoine

Ingrédients : 2 cuillères à soupe de flocons d'avoine, 50 g de fromage blanc et 1 cuillère à soupe d'huile de germe de blé.

Préparation : Faites bouillir les flocons d'avoine dans 25 cl d'eau pendant 5 minutes. Hors du feu, laissez infuser 20 minutes puis filtrez. Laissez refroidir et ajoutez le fromage blanc et l'huile. Versez dans un flacon en verre et secouez bien avant chaque utilisation. Conservez 1 semaine au réfrigérateur et utilisez ce lait comme votre démaquillant habituel.

PEAU MIXTE

Quelles plantes pour une peau Mixte ?

- Lavande - Fleurs d'oranger - Rose - Cerfeuil - Sauge - Thym - Hamamélis - Menthe - Romarin -

Quelle est la particularité de ces plantes pour votre peau ? Une peau mixte nécessite deux types de soins : des soins assainissants afin de traiter la zone médiane de votre visage et des soins nourrissants sur les parties les plus sèches. Ces plantes normaliseront l'excès de sébum (présent le front, le nez et le menton) tout en hydratant le reste de votre épiderme.

RECETTE MAISON

Un Lait Spécial Peau Mixte à la Poire

Ingrédients : 1 poire, 1 demi citron et 1 yaourt.

Préparation : Epluchez et mixez la poire. Ajoutez le yaourt puis le citron. Mélangez bien et versez cette préparation dans un flacon en verre. Mettez votre lait au réfrigérateur et utilisez-le comme votre démaquillant habituel.

PEAU MATURE

Quelles plantes pour une peau Mature ?

- Rose - Hamamélis - Bleuet - Cyprès - Souci - Millepertuis -

Quelle est la particularité de ces plantes pour votre peau ? Ces plantes aux propriétés raffermissantes sont idéales pour les peaux manquant de fermeté.

RECETTE MAISON

Un Lait Spécial Peau Mature au Miel

Ingrédients : 3 cuillères à soupe d'huile de germe de blé, 3 cuillères à soupe de citron, 5 cuillères à soupe de vaseline et 1 cuillère à soupe de miel.

Préparation : Mélangez bien tous les ingrédients. Versez cette préparation dans un flacon en verre. Mettez votre lait au réfrigérateur. Secouez énergiquement avant l'utilisation. Utilisez-le comme votre démaquillant habituel.